

DISCIPLINA: **DISCIPLINE SPORTIVE**

CLASSE PRIMA SCIENTIFICO ind. sportivo

a.s. 2019/2020

STRUTTURA DEL PROGRAMMA ANNUALE:

OBIETTIVI DISCIPLINARI	CONTENUTI/MODULI
- Modulo 1: atletica leggera	- Storia ed origine, regolamento, classificazione delle gare, il campo di gara, Tecnica della corsa: la corsa veloce, la corsa ad ostacoli, la staffetta, il mezzofondo e il fondo.
- Modulo 2: orienteering	Storia ed origine, vari tipi di gare, la carta, la simbologia, l'importanza dei colori, le curve di livello, l'uso della bussola, la scala della carta e tutto ciò che serve per effettuare percorsi cittadini e in ambiente naturale. Strategie di corsa: percorso su linee conduttrici
- Modulo 3: lotta	- Storia ed origine, regolamento, classificazione delle gare, caratteristiche tecniche.
- Modulo 4: badminton	- Storia ed origine, regolamento, vari tipi di gare, la racchetta, il volano.

Libro di testo: "Educare al movimento" Fiorini -Lovecchio – Coretti – Bocchi

Ed: DEA scuola