

DISCIPLINA: **DISCIPLINE SPORTIVE**

CLASSE SECONDA SCIENTIFICO ind.sportivo

a.s. 2019/2020

STRUTTURA DEL PROGRAMMA ANNUALE:

OBIETTIVI DISCIPLINARI	CONTENUTI/MODULI
- Modulo 1: atletica leggera 2	- Storia ed origine, regolamento, classificazione delle gare, il campo di gara, i concorsi: il salto in alto, il salto in lungo, il salto triplo, il salto con l'asta, il lancio del disco, il lancio del peso, il lancio del martello, il lancio del giavellotto.
- Modulo 2: pallacanestro	Storia ed origine, regolamento, i fondamentali individuali, fondamentali del gioco senza palla, i ruoli principali, le infrazioni, i falli, gli schemi di gioco.
- Modulo 3: pesistica	- Storia ed origine, regolamento, classificazione delle gare, caratteristiche tecniche, attrezzi, esercizi fondamentali, stacco strappo, slancio.

Libro di testo: "Educare al movimento" Fiorini -Lovecchio – Coretti – Bocchi

Ed: DEA scuola