

DISCIPLINA: DISCIPLINE SPORTIVE
CLASSE TERZA SCIENTIFICO ind.sportivo
a.s.2019/2020

PROGRAMMA

Modulo 1: Baseball e softball

Aspetti funzionali e relazionali I ruoli di attacco e di difese. Fondamentali di attacco e di difesa. Regolamento di gioco

Modulo 2: lotta olimpica

Storia e origine. Caratteristiche e regole dell'incontro. I fondamentali individuali. Le qualità fisiche del lottatore. L'arbitraggio.

Libro di testo: “Competenze motorie” - Zocco – Gulisano – Manetti – Marella – Sbragi

ED. G.D'ANNA