



**LICEO SCIENTIFICO STATALE
FEDERIGO ENRIQUES**

Sede: Via della Bassata 19/21 57126 Livorno Tel. 0586813631

C.F.: 80005300498 - C. M.: LIPS010002 - CUU: UF1WO7

PEO: lips010002@istruzione.it PEC: lips010002@pec.istruzione.it Sito: <https://www.liceoenriques.edu.it>



**PIANO DI LAVORO SVOLTO
A.S. 2022-2023**

CL./SEZ.	DOCENTE	MATERIA	ORE SVOLTE NELL'A.S.
1E	Rappelli Michela	Discipline Sportive	89

CONTENUTI

NUCLEO TEMATICO	OBIETTIVI in termini di CONOSCENZE <i>con l'asterisco sono contrassegnati gli Obiettivi Minimi</i>	PERIODI o TEMPI DI ATTUAZIONE
Atletica leggera	Conoscere la tecnica delle specialità della corsa in forma teorica e pratica	18 ore
Triathlon	Conoscere la tecnica delle specialità della corsa, natatorie e ciclistiche in forma teorica e pratica	18 ore
Nuoto	Conoscere la tecnica delle diverse specialità natatorie in forma teorica e pratica	18 ore
Scherma	Conoscere la tecnica delle diverse armi in forma teorica e pratica	18 ore
Orienteering	Conoscere le tecniche della disciplina e le conoscenze per orientarsi in forma teorica e pratica	20 ore

Per quanto attiene alle abilità e competenze si rimanda a quanto esplicitato nelle programmazioni dipartimentali pubblicate sul sito istituzionale.

VERIFICA E VALUTAZIONE

Sono state verificate 1 scritte e verifiche 2 pratiche nel I periodo didattico, e 3 verifiche scritte e verifiche 3 pratiche nel II periodo didattico.

Le verifiche sono consistite in Test strutturati/Prove semistrutturate /Osservazione e registrazione degli interventi

Livorno, 26 giugno, 2023

La docente
Michela Rappelli



**LICEO SCIENTIFICO STATALE
FEDERIGO ENRIQUES**



Sede: Via della Bassata 19/21 57126 Livorno Tel. 0586813631

C.F.: 80005300498 - C. M.: LIPS010002 - CUU: UF1WO7

PEO: lips010002@istruzione.it PEC: lips010002@pec.istruzione.it Sito: <https://www.liceoenriques.edu.it>

Livorno,

Il/La docente