



**LICEO SCIENTIFICO STATALE
FEDERIGO ENRIQUES**

Sede: Via della Bassata 19/21 57126 Livorno Tel. 0586813631

C.F.: 80005300498 - C. M.: LIPS010002 - CUU: UF1WO7

PEO: lips010002@istruzione.it PEC: lips010002@pec.istruzione.it Sito: <https://www.liceoenriques.edu.it>



**PIANO DI LAVORO SVOLTO
A.S. 2022-2023**

CL./SEZ.	DOCENTE	MATERIA	ORE SVOLTE NELL'A.S.
3 F	ISOLANI MONICA	DISCIPLINE SPORTIVE	45

CONTENUTI

NUCLEO TEMATICO	OBIETTIVI in termini di CONOSCENZE <i>con l'asterisco sono contrassegnati gli Obiettivi Minimi</i>	PERIODI o TEMPI DI ATTUAZIONE
Ginnastica funzionale	Conoscere le varie tecniche di ginnastica funzionale e i vari attrezzi.	Ott./ Nov.
Pallanuoto	Conoscere regolamento e il gioco, i vari ruoli.	Dic./ Gen./ Feb.
Baseball	Conoscere il regolamento e il gioco, i vari ruoli.	Marzo/Aprile
Triathlon con duathlon	Conoscere la disciplina del Triathlon mettendo poi in pratica le conoscenze acquisiti sul duathlon	Aprile/Maggio

Per quanto attiene alle abilità e competenze si rimanda a quanto esplicitato nelle programmazioni
dipartimentali pubblicate sul sito istituzionale.

SPAZI - PROGETTI DIDATTICI E ATTIVITÀ DI LABORATORIO CURRICOLARI

Palestra esterna, palestra scolastica, piscina e giardino della scuola

PROGETTI EXTRACURRICOLARI
Centro sportivo scolastico



**LICEO SCIENTIFICO STATALE
FEDERIGO ENRIQUES**



Sede: Via della Bassata 19/21 57126 Livorno Tel. 0586813631

C.F.: 80005300498 - C. M.: LIPS010002 - CUU: UF1WO7

PEO: lips010002@istruzione.it PEC: lips010002@pec.istruzione.it Sito: <https://www.liceoenriques.edu.it>

--

Indicare quelli attinenti la disciplina	<input checked="" type="checkbox"/> tutti	<input type="checkbox"/> una parte
	<input type="checkbox"/> tutti	<input type="checkbox"/> una parte
	<input type="checkbox"/> tutti	<input type="checkbox"/> una parte

VERIFICA E VALUTAZIONE

Sono state svolte verifiche scritte e2(e 2pratiche) nel I periodo didattico, e 2 verifiche scritte e (e 2 pratiche) nel II periodo didattico.

Le verifiche sono consistite in :test strutturati/Prove semistrutturate/ Esercizi di pratica ; osservazione e registrazione degli interventi, prove pratiche sulle competenze specifiche.

Livorno, 28/06/2023

La docente
Monica Isolani