



**LICEO SCIENTIFICO STATALE
FEDERIGO ENRIQUES**

Sede: Via della Bassata 19/21 57126 Livorno Tel. 0586813631

C.F.: 80005300498 - C. M.: LIPS010002 - CUU: UF1WO7

PEO: lips010002@istruzione.it PEC: lips010002@pec.istruzione.it Sito: <https://www.liceoenriques.edu.it>



**PIANO DI LAVORO SVOLTO
A.S. 2022-2023**

CL./SEZ.	DOCENTE	MATERIA	ORE SVOLTE NELL'A.S.
4M	MONICA ISOLANI	DISCIPLINE SPORTIVE	57

CONTENUTI

NUCLEO TEMATICO	OBIETTIVI in termini di CONOSCENZE <i>con l'asterisco sono contrassegnati gli Obiettivi Minimi</i>	PERIODI o TEMPI DI ATTUAZIONE
Salvamento	Conoscere le tecniche di salvamento: le prese e gli ausili dedicati	10
Pallavolo	Conoscere la tecnica e i principali fondamentali di attacco e di difesa	12
Progetto Petz	Conoscere la dipendenza al gioco.	11
Pesistica	Conoscere le tecniche di stacco strappo, slancio.	12
Nuoto	Conoscere le tecniche natatorie con partenze e virate. La nuotata subacquea	12

Per quanto attiene alle abilità e competenze si rimanda a quanto esplicitato nelle programmazioni dipartimentali pubblicate sul sito istituzionale.

VERIFICA E VALUTAZIONE

Sono state svolte verifiche scritte 2 e verifiche pratiche 2 nel I periodo didattico, e verifiche scritte 2 verifiche pratiche 2 nel II periodo didattico.

Le verifiche sono consistite in

Test strutturati

Prove semistrutturate/a domande aperte

Li 23/06/23

MONICA ISOLANI