

PIANO DI LAVORO SVOLTO

A.S. 2023-2024

CL./SEZ.	DOCENTE	MATERIA	ORE SVOLTE NELL'A.S.
1C	Claudia della Torre	Scienze motorie	57

CONTENUTI		
NUCLEO TEMATICO	OBIETTIVI in termini di CONOSCENZE con l'asterisco sono contrassegnati gli Obiettivi Minimi	PERIODI o TEMPI DI ATTUAZIONE
La percezione di sé ed il completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive	<p>Conoscere il proprio corpo e la sua funzionalità: posture, funzioni fisiologiche nelle varie attività motorie, capacità motorie (*).</p> <p>Utilizzare efficacemente e trasferire le abilità motorie per la realizzazione dei gesti tecnico- sportivi.</p> <p>Consolidare le capacità coordinative e migliorare le capacità condizionali.</p> <p>Utilizzare l'esperienza motoria acquisita per risolvere situazioni nuove o inusuali</p>	Intero anno scolastico
Linguaggio del corpo	<p>Conoscere diversi linguaggi non verbali (comunicazione corporea), ritmo interno ed esterno, personalizzazione del ritmo e del gesto motorio (*). Elaborare ed eseguire sequenze di movimenti anche complessi con variazioni di ritmo</p> <p>Decodificare i gesti dei compagni in situazioni di gioco e sport</p> <p>Decodificare i gesti arbitrali</p> <p>Usare il linguaggio del corpo utilizzando vari codici espressivi</p>	Intero anno scolastico
Lo sport, le regole e il fair play	<p>Conoscere la tecnica dei giochi e degli sport individuali e di squadra (*).</p> <p>Conoscere, la terminologia e il regolamento tecnico dei vari sport anche in funzione dell'arbitraggio. Conoscere come si sviluppa un piano di allenamento. Relazionarsi con il gruppo rispettando le diverse capacità del singolo.</p> <p>Conoscere il valore etico dell'attività sportiva: valore del confronto e della competizione (*).</p>	Intero anno scolastico
Salute e benessere, sicurezza e prevenzione	<p>Conoscere i principi fondamentali per la sicurezza personale, dell'altro e dell'ambiente, cenni il primo soccorso, principali norme per corretti e sani stili di vita (*).</p> <p>Conoscere tecniche di controllo respiratorio e di rilassamento muscolare. Utilizzare in modo responsabile spazi e attrezzature della palestra per salvaguardare la propria e l'altrui sicurezza.</p> <p>Praticare attività di movimento per migliorare la propria efficienza fisica riconoscendone i benefici.</p>	Intero anno scolastico

CONTENUTI		
NUCLEO TEMATICO	OBIETTIVI in termini di CONOSCENZE con l'asterisco sono contrassegnati gli Obiettivi Minimi	PERIODI o TEMPI DI ATTUAZIONE
Relazione con l'ambiente naturale	Conoscere le corrette pratiche motorie e sportive in ambiente naturale (pratica di attività nel giardino della scuola)	Intero anno scolastico
Educazione civica	Valori morali ed etici dello sport e nella vita: l'importante è partecipare: incontrarsi, confrontarsi e impegnarsi per un continuo miglioramento. Rispetto della dignità personale e dell'etica sportiva. Le regole del gioco e della legalità: il fair play (*). Rispetto dell'ambiente.	Pentamestre

Per quanto attiene alle abilità e competenze si rimanda a quanto esplicitato nelle programmazioni dipartimentali pubblicate sul sito istituzionale.

SPAZI - PROGETTI DIDATTICI E ATTIVITÀ DI LABORATORIO CURRICOLARI
Aula, palestra dell'Istituto e impianto sportivo "Bastia", campo sportivo esterno

PROGETTI EXTRACURRICOLARI	Alunni partecipanti	
CSS	<input type="checkbox"/> tutti	<input checked="" type="checkbox"/> una parte

VERIFICA E VALUTAZIONE

Sono state svolte 4 verifiche pratiche nel I periodo didattico e 6 verifiche pratiche nel II periodo didattico. Le verifiche si sono divise tra test strutturati ed osservazioni sistematiche al fine di valutare il processo di apprendimento di competenze trasversali (partecipazione, impegno, interesse, capacità relazionali e rispetto delle regole).

Livorno, 17/06/2024

La docente
Claudia della Torre