

PIANO DI LAVORO SVOLTO A.S. 2023-2024

CL./SEZ.	DOCENTE	MATERIA	ORE SVOLTE NELL'A.S.
1E	Enrico Rinaldi	Scienze Motorie e Sportive	91

CONTENUTI		
NUCLEO TEMATICO	OBIETTIVI in termini di CONOSCENZE con l'asterisco sono contrassegnati gli Obiettivi Minimi	PERIODI o TEMPI DI ATTUAZIONE
L'apprendimento ed il controllo motorio	I tipi di movimento. La classificazione del movimento. Le informazioni sensoriali	Ottobre/ novembre/ dicembre
Le capacità coordinative	Conoscere il sistema delle capacità motorie coordinative, che sottendono la prestazione motoria e sportiva	Gennaio/ febbraio/ marzo
Nomenclatura e glossario anatomico. Posizioni anatomiche e tipi di movimento	Conoscere il proprio corpo e le sue funzionalità, la classificazione ed il nome delle parti del corpo	aprile
Storia dell'educazione fisica	Conoscere l'evoluzione dell'uomo e la sua trasformazione in Homo ludens	maggio

Per quanto attiene alle abilità e competenze si rimanda a quanto esplicitato nelle programmazioni dipartimentali pubblicate sul sito istituzionale.

SPAZI - PROGETTI DIDATTICI E ATTIVITÀ DI LABORATORIO CURRICOLARI

PROGETTI EXTRACURRICOLARI	Alunni partecipanti	
	<input type="checkbox"/> tutti	<input type="checkbox"/> una parte
	<input type="checkbox"/> tutti	<input type="checkbox"/> una parte
	<input type="checkbox"/> tutti	<input type="checkbox"/> una parte

VERIFICA E VALUTAZIONE

Sono state effettuate 6 prove nel primo periodo, due scritte e 4 pratiche, mentre nel secondo periodo le prove effettuate sono state 6, 2 prove orali e 4 pratiche

Le verifiche sono consistite in ... prove tecnico/atletiche ed interrogazioni con l'ausilio di power point preparati dagli alunni, lavori di gruppo ed anche con lo scheletro per orientarsi sulle principali ossa e posizionamento dei principali muscoli del corpo

Livorno,07/06/2024

Il/La docente

Enrico Rinaldi