

PIANO DI LAVORO SVOLTO A.S. 2023-2024

CL./SEZ.	DOCENTE	MATERIA	ORE SVOLTE NELL'A.S.
1E	ENRICO RINALDI	DISCIPLINE SPORTIVE	87

CONTENUTI		
NUCLEO TEMATICO	OBIETTIVI in termini di CONOSCENZE <i>con l'asterisco sono contrassegnati gli Obiettivi Minimi</i>	PERIODI o TEMPI DI ATTUAZIONE
ATLETICA	LE SPECIALITA' DELL'ATLETICA: LE CORSE VELOCI, LA PARTENZA DAI BLOCCHI, LE STAFFETTE	OTTOBRE/NOVEMBRE
IL NUOTO	CONOSCENZA DEGLI STILI, L'APNEA	NOVEMBRE/DICEMBRE
I TEST ATLETICI	A COSA SERVONO (LE CAPACITA' COORDINATIVE)	FEBBRAIO
L'ORIENTEERING	COME LEGGERE UNA CARTA PER LA DISCIPLINA, LA STORIA, LE PRINCIPALI REGOLE	FEBBRAIO MARZO
L'ALIMENTAZIONE	CONOSCERE LE BASI DELL'ALIMENTAZIONE DI UNO STUDENTE E DI UN'ATLETA	APRILE
TRITHLON	CHE DISCIPLINA E'. ORIGINI E REGOLAMENTO	MAGGIO

Per quanto attiene alle abilità e competenze si rimanda a quanto esplicitato nelle programmazioni dipartimentali pubblicate sul sito istituzionale.

SPAZI - PROGETTI DIDATTICI E ATTIVITÀ DI LABORATORIO CURRICOLARI
TUTTE LE ATTIVITÀ HANNO PREVISTO ANCHE UNA PARTE PRATICA LABORATORIALE

PROGETTI EXTRACURRICOLARI	Alunni partecipanti	
	<input type="checkbox"/> tutti	<input type="checkbox"/> una parte
	<input type="checkbox"/> tutti	<input type="checkbox"/> una parte
	<input type="checkbox"/> tutti	<input type="checkbox"/> una parte

VERIFICA E VALUTAZIONE

Sono state svolte 3 prove nel I periodo, 2 pratiche ed una scritta e 7 prove nel II periodo didattico, 3 pratiche e 4 scritte.

Le verifiche sono consistite in verifiche pratiche, questionari a scelta multipla, verifiche a risposta aperta

Livorno, 07/06/2024

Il/La docente

Enrico Rinaldi