

PIANO DI LAVORO SVOLTO A.S. 2023-2024

CL./SEZ.	DOCENTE	MATERIA	ORE SVOLTE NELL'A.S.
4E	Enrico Rinaldi	Scienze Motorie e Sportive	91

CONTENUTI		
NUCLEO Tematico	OBIETTIVI in termini di CONOSCENZE con l'asterisco sono contrassegnati gli Obiettivi Minimi	PERIODI o TEMPI DI ATTUAZIONE
Cinesiologia (muscoli e movimento)	Anatomia dell'apparato locomotore: cinesiologia dei muscoli del corpo. Gli arti superiori e inferiori, i muscoli del collo e del tronco.	Ottobre/novembre/dicembre
L'allenamento sportivo: i principi e le metodologie	Conoscere le caratteristiche, i parametri, i contenuti, mezzi e metodi dell'allenamento sportivo	Gennaio, febbraio, marzo
L'Illuminismo e le attività della nobiltà europea. La Rivoluzione francese. L'istituzione dell'obbligo della ginnastica per i corpi del Regno Sabauda	Saper comprendere le differenze tra la ginnastica militare e la ginnastica "educativa" proposte da R. Obermann durante i suoi anni di insegnamento in Piemonte	Aprile/maggio

Per quanto attiene alle abilità e competenze si rimanda a quanto esplicitato nelle programmazioni dipartimentali pubblicate sul sito istituzionale.

SPAZI - PROGETTI DIDATTICI E ATTIVITÀ DI LABORATORIO CURRICOLARI

PROGETTI EXTRACURRICOLARI	Alunni partecipanti	
	<input type="checkbox"/> tutti	<input type="checkbox"/> una parte
	<input type="checkbox"/> tutti	<input type="checkbox"/> una parte
	<input type="checkbox"/> tutti	<input type="checkbox"/> una parte

VERIFICA E VALUTAZIONE

Sono state 12 prove totali, 3 verifiche scritte, 1 verifica orale (e 8 prove pratiche)
nel I periodo didattico 2 verifiche scritte e 2 pratiche, e 1 verifica scritta ed 1
verifica

orale (e 6 pratiche) nel II periodo didattico.

Le verifiche sono consistite in test atletico/attitudinali, questionari a scelta multipla, verifiche con risposte aperte e programmazioni di attività atletiche (periodizzazione dell'allenamento)

Livorno, 07/06/2024

Il/La docente

Enrico Rinaldi