

PIANO DI LAVORO SVOLTO

A.S. 2023-2024

CL./SEZ.	DOCENTE	MATERIA	ORE SVOLTE NELL'A.S.
2A	ISOLANI MONICA	SCIENZE MOTORIE	51

CONTENUTI		
NUCLEO TEMATICO	OBIETTIVI in termini di CONOSCENZE con l'asterisco sono contrassegnati gli Obiettivi Minimi	PERIODI o TEMPI DI ATTUAZIONE
La percezione di sé ed il Completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive	Conoscere il proprio corpo e la sua funzionalità posture(paramorfismi,dismorfismi), funzioni fisiologiche nelle varie attività motorie, capacità motorie (coordinative e condizionali).	OTTOBRE NOVEMBRE
Conoscere le corrette pratiche motorie e sportive in ambiente naturale	Sapersi muovere nel territorio, riconoscendone le caratteristiche e rispettando l'ambiente attraverso i simboli e le carte di Orienteering	GENNAIO FEBBRAIO
Lo sport, le regole e il fair play	Conoscere le abilità tecniche dei giochi e degli sport individuali e di squadra, anche nella cultura e nella tradizione. Conoscere, la terminologia, il regolamento tecnico, il fair play anche in funzione dell'arbitraggio. Nello specifico: la Pallavolo,	MARZO APRILE MAGGIO

Per quanto attiene alle abilità e competenze si rimanda a quanto esplicitato nelle programmazioni dipartimentali pubblicate sul sito istituzionale.

SPAZI - PROGETTI DIDATTICI E ATTIVITÀ DI LABORATORIO CURRICOLARI

PROGETTI EXTRACURRICOLARI	Alunni partecipanti	
Progetto uscita con il C.A.I.	<input checked="" type="checkbox"/> tutti	<input type="checkbox"/> una parte
	<input type="checkbox"/> tutti	<input type="checkbox"/> una parte
	<input type="checkbox"/> tutti	<input type="checkbox"/> una parte

VERIFICA E VALUTAZIONE

Sono state svolte 2 verifiche pratiche nel I periodo didattico, e 4 verifiche pratiche nel II periodo didattico. Le verifiche sono consistite in Test motori. Osservazione sistematica.

Livorno, 15 Giugno 2024

La docente Monica Isolani