

PIANO DI LAVORO SVOLTO

A.S. 2023-2024

CL./SEZ.	DOCENTE	MATERIA	ORE SVOLTE NELL'A.S.
2E	Rappelli Michela	Discipline	90

CONTENUTI		
NUCLEO TEMATICO	OBIETTIVI in termini di CONOSCENZE con l'asterisco sono contrassegnati gli Obiettivi Minimi	PERIODI o TEMPI DI ATTUAZIONE
Atletica Leggera	Conoscere la tecnica dei concorsi: salti e lanci sia in forma pratica che teorica. (*)	Ottobre/ Novembre
Pallanuoto	Conoscere la tecnica di nuoto e i principali fondamentali di attacco e difesa. Regole (*)	Novembre/ Dicembre
Ping-Pong	Conoscere la teoria e la tecnica sia in forma teorica che pratica (*) Regole (*), storia.	Gennaio/ Marzo/ Aprile
triathlon	Conoscere la disciplina del triathlon: conoscere la tecnica delle specialità della corsa, natatoria e ciclistica. Attività pratica di duathlon. il regolamento (*).	Aprile/maggio

Per quanto attiene alle abilità e competenze si rimanda a quanto esplicitato nelle programmazioni dipartimentali pubblicate sul sito istituzionale.

SPAZI - PROGETTI DIDATTICI E ATTIVITÀ DI LABORATORIO CURRICOLARI
Aula, palestra dell'Istituto e campo sportivo esterno. Campo atletica dell'accademia navale Piscina "La Bastia", aula magna. Visione docufilm "campioni livornesi" con intervento del sig Graziani Rodolfo, azzurro d' Italia. Incontro con dott. Fiorini alimentazione e nutrizione uscite didattiche: isola di Gorgona trekking circuito dell'isola con guida ambientale

PROGETTI EXTRACURRICOLARI	Alunni partecipanti	
CSS Centro Sportivo Scolastico	<input type="checkbox"/> tutti	<input checked="" type="checkbox"/> una parte

VERIFICA E VALUTAZIONE
Sono state svolte 2 verifiche scritte e 2 verifiche pratiche nel I periodo didattico, e 2 verifiche scritte e 2 pratiche nel II periodo didattico. Le verifiche sono consistite in test strutturati a domanda e risposta chiusa e osservazioni sistematiche al fine di valutare il processo di apprendimento delle attività pratiche e delle competenze trasversali (partecipazione, impegno, capacità relazionali, comportamento e rispetto delle regole).

Livorno, 20/06/2024

La docente Michela Rappelli