

**PIANO DI LAVORO SVOLTO**

**A.S. 2023-2024**

**A.S. 2023-2024**

CL./SEZ.	DOCENTE	MATERIA	ORE SVOLTE NELL'A.S.
<b>2 F</b>	<b>Cellai Anna Maria</b>	<b>Discipline sportive</b>	<b>89</b>

<b>CONTENUTI</b>		
<b>NUCLEO TEMATICO</b>	<b>OBIETTIVI in termini di CONOSCENZE <i>con l'asterisco sono contraassegnati gli Obiettivi Minimāni</i></b>	<b>PERIODI o TEMPI DI ATTUAZIONE</b>
<b>Atletica Leggera (salti e lanci)</b>	*Conoscere la tecnica delle specialità dei lanci e dei salti in forma teorica e pratica	ott/nov
<b>Pallanuoto</b>	Conoscere la tecnica delle specialità della pallanuoto in forma teorica e pratica *Regolamento	nov/dic
<b>Ping Pong</b>	*Conoscere la tecnica in forma teorica e pratica	gen/mar
<b>Triathlon duathlon</b>	Conoscere la disciplina del Triathlon: la tecnica delle specialità della corsa, natatoria e ciclistica Attività pratica di duathlon  * Regolameto	april/mag

Per quanto attiene alle abilità e competenze si rimanda a quanto esplicitato nelle programmazioni dipartimentali pubblicate sul sito istituzionale.

**SPAZI :**

**Campo Accademia Navale – Campo esterno – palestra Istituto**

**PROGETTI DIDATTICI E ATTIVITÀ DI LABORATORIO CURRICOLARI :**

**USCITA TREKKING CIRCUITO DELLA VALLE BENEDETTA - PARTECIPANTI : tutta la classe**

**USCITA ISOLA DI GORGONA – TREKKING CIRCUITO DELL'ISOLA - PARTECIPANTI : tutta la classe**

**INCONTRO DOTT. FIORINI SUL TEMA : ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE**

**VISIONE VIDEO SU CAMPIONI LIVORNESI CON L'INTERVENTO DEL SIG. GRAZIANI**

<b>PROGETTI EXTRACURRICOLARI</b>	<b>Alunni partecipanti</b>
<b>CSS</b>	una parte

#### **VERIFICA E VALUTAZIONE**

Sono state svolte 2. verifiche scritte e 2 verifiche pratiche nel I periodo didattico, e 2 verifiche scritte e 2 verifiche orali pratiche nel II periodo didattico.

Le verifiche sono consistite in Test strutturati a domande a risposta chiusa e osservazioni sistematiche delle attività pratiche al fine di valutare il processo e apprendimento .

Livorno, 18 giugno 2024

La docente Anna Maria Cellai