

PIANO DI LAVORO SVOLTO A.S. 2023-2024

CL./SEZ.	DOCENTE	MATERIA	ORE SVOLTE NELL'A.S.
3E	ENRICO RINALDI	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE	91

CONTENUTI		
NUCLEO TEMATICO	OBIETTIVI in termini di CONOSCENZE <i>con l'asterisco sono contrassegnati gli Obiettivi Minimi</i>	PERIODI o TEMPI DI ATTUAZION E
Sistemi e apparati nervoso, endocrino, cardiocircolatorio e respiratorio	Conoscere e usare il linguaggio scientifico delle strutture anatomiche del corpo umano	Ottobre/nove mbre
Il riscaldamento	Gli obiettivi e gli effetti: riscaldamento generale attivo e passivo, il riscaldamento specifico	dicembre
Capacità condizionali: forza resistenza, velocità e flessibilità	Conoscere le potenzialità del movimento del proprio corpo e le funzioni fisiologiche	Gennaio, febbraio, marzo
I giochi durante il Medioevo, per i nobili e per il popolo. Le pratiche sportive del Rinascimento. L'origine della parola sport e la sua comparsa come attività ricreativa	Conoscere le differenti epoche storiche in cui si praticavano le attività	Nel pentamestre

Per quanto attiene alle abilità e competenze si rimanda a quanto esplicitato nelle programmazioni dipartimentali pubblicate sul sito istituzionale.

SPAZI - PROGETTI DIDATTICI E ATTIVITÀ DI LABORATORIO CURRICOLARI

PROGETTI EXTRACURRICOLARI	Alunni partecipanti	
	<input type="checkbox"/> tutti	<input type="checkbox"/> una parte

	<input type="checkbox"/> tutti	<input type="checkbox"/> una parte
	<input type="checkbox"/> tutti	<input type="checkbox"/> una parte

VERIFICA E VALUTAZIONE

Sono state effettuate 4 prove nel I periodo didattico di cui 2 pratiche e due scritte mentre nel II didattico sono state effettuate 5 prove di cui 1 orale, 3 pratiche e 1 scritta

Le verifiche sono consistite in test tecnico atletici, questionari a scelta multipla e a domande aperte ed una interrogazione su di un elaborato fatto come lavoro di gruppo.

Livorno, 08/06/2024

Il/La docente Enrico Rinaldi