



LICEO SCIENTIFICO STATALE FEDERIGO ENRIQUES

Sede: Via della Bassata 19/21 57126 Livorno Tel. 05868136310

C.F.: 80005300498 – C. M.: LIPS010002 – CUU: UF1WO7

PEO: lips010002@istruzione.it PEC: lips010002@pec.istruzione.it Sito: <https://www.liceoenriques.edu.it>



PROGRAMMAZIONE DEL DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE A.S. 2024/25

INTRODUZIONE

Il sistema scolastico italiano assume come orizzonte di riferimento verso cui tendere il quadro delle competenze chiave per l'apprendimento permanente definite dal Parlamento europeo e dal Consiglio dell'Unione europea (Raccomandazione del 22 maggio 2018).

Lo studente al termine del secondo ciclo, attraverso gli apprendimenti sviluppati a scuola, lo studio personale, le esperienze educative vissute in famiglia e nella comunità, è in grado di iniziare ad affrontare in autonomia e con responsabilità, le situazioni di vita tipiche della propria età, riflettendo ed esprimendo la propria personalità in tutte le sue dimensioni.

DISCIPLINA: DISCIPLINE SPORTIVE nel LICEO di indirizzo SPORTIVO

Sono previsti dalle Indicazioni Nazionali gli

OBIETTIVI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO

esplicitati nel seguente piano di lavoro:

CLASSI TERZE				
NUCLEO TEMATICO	OBIETTIVI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO <i>con l'asterisco sono contrassegnati gli Obiettivi Minimi</i>			PERIODO DI SVOLGIMENTO
	CONOSCENZE	ABILITÀ	COMPETENZE	
1. PALLACANESTRO	Conoscere la tecnica dei diversi fondamentali di attacco e di difesa in forma teorica e pratica	Saper applicare il regolamento, applicare praticamente le tecniche e le tattiche dei fondamentali di base, applicare in modo appropriato le nozioni apprese dalle prove pratiche e saperle proporre in maniera autonoma.	Saper organizzare attività per migliorare la tecnica difensiva e di attacco. Saper affrontare una breve partita	OTTOBRE- NOVEMBRE
2.DIFESA PERSONALE	Conoscere le diverse tecniche di difesa	Saper utilizzare varie tecniche per rendere il movimento più economico e fluido	Saper organizzare attività per migliorare le diverse tecniche di difesa personale	NOVEMBRE- DICEMBRE



LICEO SCIENTIFICO STATALE FEDERIGO ENRIQUES

Sede: Via della Bassata 19/21 57126 Livorno Tel. 05868136310

C.F.: 80005300498 – C. M.: LIPS010002 – CUU: UF1WO7

PEO: lips010002@istruzione.it PEC: lips010002@pec.istruzione.it Sito: <https://www.liceoenriques.edu.it>



3. TENNIS	Conoscere la tecnica dei diversi fondamentali in forma teorica e pratica	Saper utilizzare varie tecniche per rendere il movimento più economico e fluido	Saper organizzare attività per migliorare la tecnica dei fondamentali	GENNAIO- FEBBRAIO
4.CALCETTO	Conoscere il regolamento e i principali fondamentali di gioco	Saper mettere in atto le tecniche e il regolamento. Usare corretti gesti tecnici in situazioni diverse	Saper organizzare attività per migliorare tecnica difensiva e di attacco	APRILE- MAGGIO

CLASSI QUARTE				
OBIETTIVI				
NUCLEO TEMATICO	<i>con l'asterisco sono contrassegnati gli Obiettivi Minimi</i>			PERIODO DI SVOLGIMENTO
	CONOSCENZE	ABILITÀ	COMPETENZE	
1. SALVAMENTO	Conoscere con padronanza metodi e contenuti orientati all'acquisizione delle specifiche conoscenze, abilità e competenze professionali per operare nell'ambito del salvamento acquatico ai sensi delle normative vigenti.	Saper applicare le tecniche di salvataggio acquatico	Saper affrontare situazione di emergenza simulata	OTTOBRE- NOVEMBRE
2. PALLAVOLO	Conoscere i fondamentali di squadra	Saper applicare il regolamento, applicare praticamente le tecniche e le tattiche dei fondamentali di base, applicare in modo appropriato le nozioni apprese dalle prove pratiche e saperle proporre in maniera autonoma.	Saper organizzare attività per migliorare la tecnica difensiva e di attacco	NOVEMBRE- DICEMBRE
3. PESISTICA	Conoscere la tecnica dello strappo e il regolamento della pesistica olimpica. Conoscere le caratteristiche, i parametri, i contenuti, i mezzi e i metodi dell'allenamento con i	Saper elaborare programmi di lavoro che vadano a stimolare in maniera efficace il condizionamento neuromuscolare, pianificare, periodizzare e programmare	Saper organizzare attività per migliorare la tecnica di strappo e pianificare e programmare l'allenamento sportivo	GENNAIO- FEBBRAIO



LICEO SCIENTIFICO STATALE FEDERIGO ENRIQUES

Sede: Via della Bassata 19/21 57126 Livorno Tel. 05868136310

C.F.: 80005300498 – C. M.: LIPS010002 – CUU: UF1WO7

PEO: lips010002@istruzione.it PEC: lips010002@pec.istruzione.it Sito: <https://www.liceoenriques.edu.it>



	sovraccarichi	microcicli, mesocicli		
4. TRAUMATOLOGIA	Conoscere gli effetti di avvenimenti lesivi improvvisi e violenti (traumi) che arrecano danni ai vari apparati dell'organismo. Conoscere le modalità di intervento di un primo soccorso. Danni da sport	Saper riconoscere i diversi traumi	Saper applicare tecniche di intervento di primo soccorso	MARZO- APRILE
5. RUGBY	Conoscere i fondamentali di squadra	Saper applicare il regolamento, applicare praticamente le tecniche e le tattiche dei fondamentali di base, applicare in modo appropriato le nozioni apprese dalle prove pratiche e saperle proporre correttamente	Saper organizzare attività per migliorare la tecnica difensiva e di attacco.	APRILE- MAGGIO

CLASSI QUINTE				
OBIETTIVI				
NUCLEO TEMATICO	con l'asterisco sono contrassegnati gli Obiettivi Minimi			PERIODO DI SVOLGIMENTO
	CONOSCENZE	ABILITÀ	COMPETENZE	
1. CALCIO	Conoscere i principali fondamentali di gioco e regolamento	Saper applicare praticamente le tecniche, saper applicare il regolamento	Saper organizzare attività per migliorare tecnica difensiva e di attacco	OTTOBRE- NOVEMBRE
2. ARRAMPICATA	Conoscere la tecnica dell'arrampicata olimpica e l'attrezzatura specifica	Acquisizione dei movimenti di assicurazione	Assumersi delle responsabilità e imparare dell'altro	NOVEMBRE- DICEMBRE
3.TIRO CON L'ARCO	Conoscenza e comprensione delle tecniche di tiro	Saper montare l'arco e saper effettuare le tecniche di tiro	Saper conoscere le norme di sicurezza e saper sviluppare un'organizzazione mentale che	MARZO-APRILE



LICEO SCIENTIFICO STATALE FEDERIGO ENRIQUES

Sede: Via della Bassata 19/21 57126 Livorno Tel. 05868136310

C.F.: 80005300498 – C. M.: LIPS010002 – CUU: UF1WO7

PEO: lips010002@istruzione.it PEC: lips010002@pec.istruzione.it Sito: <https://www.liceoenriques.edu.it>



			regola le sequenze motorie per eseguire gli schemi del tiro	APRILE- MAGGIO
4. WINDSURF	Conoscere i tipi di tavola e le specialità Cenni della teoria della navigazione. Conoscere i termini della disciplina.	Acquisizione dei movimenti di assicurazione	Saper applicare in modo appropriato le nozioni apprese dalle prove pratiche e saper riproporre in maniera autonoma le attività fisiche in questione.	

VERIFICA E VALUTAZIONE

La valutazione, alla luce degli obiettivi formativi previsti, sarà:

- Diagnostica, per accertare il possesso dei prerequisiti, in modo da poter elaborare una programmazione ad essi adeguata;
- Formativa, per avere informazioni continue e analitiche sul modo in cui l'allievo procede nell'itinerario di apprendimento;
- Sommativa, per avere informazioni sintetiche su blocchi formativi conclusi e verificare ciò che è importante e significativo, individuando il livello delle competenze conseguite dagli studenti.

Saranno svolte non meno di **1 VERIFICA SCRITTA/ORALE e 1 PRATICA** nel I periodo didattico, e non meno di **2 VERIFICHE SCRITTE/ORALI e 2 VERIFICHE PRATICHE** nel II periodo didattico.

Si allegano in coda al presente documento le griglie di valutazione.

PROGETTI PROPOSTI IN AMBITO CURRICOLARE

ESPLICITARE

ALLEGATI

1. Griglia di valutazione della prova scritta
2. Griglia di valutazione della prova orale
3. Griglia di valutazione della prova pratica

I DOCENTI E LE DOCENTI DEL DIPARTIMENTO

Cellai Anna Maria, della Torre Claudia, Giaimo Luca, Isolani Monica, Michelini Alessandra, Schiavo Francesco, Rinaldi Enrico, Rappelli Michela, Rispoli Dario



**LICEO SCIENTIFICO STATALE
FEDERIGO ENRIQUES**

Sede: Via della Bassata 19/21 57126 Livorno Tel. 05868136310

C.F.: 80005300498 – C. M.: LIPS010002 – CUU: UF1WO7

PEO: lips010002@istruzione.it PEC: lips010002@pec.istruzione.it Sito: <https://www.liceoenriques.edu.it>



Descrittori di riferimento per la valutazione

<i>Partecipazione Impegno</i>	Capacità relazionale e rispetto delle regole	<i>Competenze</i>
Interesse, Motivazione, Assunzione di ruoli diversi. Capacità di proporre il proprio punto di vista, Capacità di proporsi e portare a termine incarichi. Continuità. Esecuzione accurata e puntuale di compiti. Disponibilità ad organizzare le attività. Accuratezza nel realizzare la parte teorica.	Capacità di mostrare atteggiamenti collaborativi e offrire il proprio apporto. Capacità di mostrare atteggiamenti cooperativi e disponibilità all'inclusione dei diversamente abili. Autonomia. Autocontrollo Responsabilità nei trasferimenti/negli spogliatoi/nel portare il materiale. Rispetto delle regole. Rispetto del Fair play. Annotazioni di eventuali richiami o mancanze	I risultati delle verifiche pratiche, scritte orali sulle conoscenze e abilità
20%	20%	60%

Peso percentile delle singole valutazioni in funzione del voto
finale



LICEO SCIENTIFICO STATALE FEDERIGO ENRIQUES

Sede: Via della Bassata 19/21 57126 Livorno Tel. 05868136310

C.F.: 80005300498 – C. M.: LIPS010002 – CUU: UF1WO7

PEO: lips010002@istruzione.it PEC: lips010002@pec.istruzione.it Sito: <https://www.liceoenriques.edu.it>



Griglia di valutazione

<i>Voto decimi</i>	<i>Giudizio</i>	<i>Partecipazione</i>	<i>Impegno</i>	<i>Capacità relazionale</i>	<i>Rispetto delle regole</i>	<i>Competenze</i>
10	Ottimo	Sempre critica e costruttiva	Sempre autonomo, costante e responsabile	Leader	Condivisione	Approfondite
9	Distinto	Generalmente critica e costruttiva	Generalmente autonomo, costante e responsabile	Propositivo	Autocontrollo	Sicure e disinvolute
8	Buono	Sempre attiva	Costante ed efficace	Collaborativo	Rispetto e responsabilità	Sicure
7	Più che sufficiente	Generalmente attiva	Spesso costante ed efficace	Disponibile	Rispetto e applicazione costante	Concrete
6	Sufficiente	Interessata anche se non sempre attiva	Regolare ma poco approfondito	Selettivo	Conoscenza e rispetto complessivo	Soddisfacenti
5	Insufficiente	Incostante	Talvolta discontinuo e/o applicazione non sempre efficace	Dipendente	Conoscenza e rispetto parziale	Globali
4	Nettamente insufficiente	Spesso passiva	Discontinuo e/o applicazione scadente	Poco adattabile	Conoscenza e rispetto settoriale	Parziali
3	Gravemente insufficiente	Passiva	Scarso	Passivo	Conoscenza e rispetto inadeguato	Lacunose



LICEO SCIENTIFICO STATALE FEDERIGO ENRIQUES

Sede: Via della Bassata 19/21 57126 Livorno Tel. 05868136310

C.F.: 80005300498 – C. M.: LIPS010002 – CUU: UF1WO7



PEO: lips010002@istruzione.it PEC: lips010002@pec.istruzione.it Sito: <https://www.liceoenriques.edu.it>

2	Gravemente insufficiente	Completamente passiva e disinteressata	Scarso e opportunistico	Conflittuale	Insofferenza	Molto lacunose
1	Gravemente insufficiente o non valutabile	Assente	Assente	Assente	Rifiuto	Assenti o non valutabili

DIPARTIMENTO SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
GRIGLIA DI VALUTAZIONE PROVA ORALE O SCRITTA

Voto in decimi	Conoscenze dei contenuti
10	Completezza e chiarezza espositiva con capacità di collegamenti interdisciplinari utilizzando la terminologia corretta
9	Ampia conoscenza degli argomenti trattati con chiarezza espositiva
8	Buona capacità espositiva degli argomenti trattati con discreta capacità di collegamenti interdisciplinari
7	Discreta conoscenza degli argomenti trattati e capacità espositiva più che sufficiente
6	Conosce i contenuti in modo sufficiente e se opportunamente guidato dimostra capacità di collegamento
5	Conosce i contenuti in modo lacunoso e piuttosto impreciso
4	Non conosce i contenuti in modo corretto e preciso dimostrando insufficiente capacità espositiva
3	Conoscenza insufficiente con inesistente capacità espositiva e nessuna conoscenza della terminologia